



<b>Kategorie:</b> Junioři B	<b>Mikrocycklus:</b> ZO – 21.
<b>Od:</b> 21.1.2019	<b>Do:</b> 27.1.2019

<b>Pondělí</b> 17:45 17:50 – 18:10 18:30 – 19:30 19:40 – 20:40 21:00 <b>22:00</b>	<b>21. ledna 2019</b> sraz – ČSOB Pojišťovna Arena zpracování led posilovna uzamčení kabiny <b>VEČERKA</b>
<b>Úterý</b> 18:15 18:20 – 18:40 19:00 – 20:00 20:10 – 20:30 20:45 <b>22:00</b>	<b>22. ledna 2019</b> sraz – ČSOB Pojišťovna Arena zpracování led vyklusání + strečink uzamčení kabiny <b>VEČERKA</b>
<b>Středa</b> 18:00 18:15 – 19:15 19:15 – 20:15 20:30 <b>22:00</b>	<b>23. ledna 2019</b> sraz – ČSOB Pojišťovna Arena posilovna regenerace uzamčení kabiny <b>VEČERKA</b>
<b>Čtvrtek</b> 6:00 6:05 – 6:15 6:30 – 7:30 7:50 <b>22:00</b>	<b>24. ledna 2019</b> sraz – ČSOB Pojišťovna Arena zpracování led uzamčení kabiny <b>VEČERKA</b>
<b>Pátek</b> 17:30 17:35 – 17:55 18:15 – 19:15 19:30 – 20:30 20:50 <b>22:00</b>	<b>26. ledna 2019</b> sraz – ČSOB Pojišťovna Arena zpracování led posilovna uzamčení kabiny <b>VEČERKA</b>

**Sobota**

11:00

11:05 – 11:25

11:45 – 12:45

12:55 – 13:15

13:45

**22:00****27. ledna 2019**

sraz – ČSOB Pojišťovna Arena

zapracování

led

vyklusání + strečink

uzamčení kabiny

**VEČERKA****Neděle**

10:30

10:45 – 11:15

11:35 – 11:45

11:45 – 12:00

12:00 – 14:15

14:25 – 14:45

15:15

**22:00****28. ledna 2019**

sraz – ČSOB Pojišťovna Arena

zapracování

porada

rozbruslení

**DYNAMO B – ČESKÁ TŘEBOVÁ**

vyklusání + strečink

uzamčení kabiny

**VEČERKA**