



<b>Kategorie:</b> Mladší dorostenci	<b>Mikrocycklus:</b> ZO – 3.
<b>Od:</b> 18.9.2017	<b>Do:</b> 24.9.2017

<b>Pondělí</b> 15.00 15.05 – 15.25 15.45 – 16.45 17.00 – 18.00 <b>22.00</b>	<b>18. září 2017</b> sraz - Tipsport arena zapracování led VH posilovna <b>VEČERKA</b>
<b>Úterý</b> 6.00 6.05 – 6.15 6.30 – 7.15 18.00 18.05 – 18.25 18.45 – 19.45 19.55 – 20.15 <b>22.00</b>	<b>19. září 2017</b> sraz - Tipsport arena zapracování led VH (obránci / útočníci) sraz - Tipsport arena zapracování led MH vyklusání + strečink <b>VEČERKA</b>
<b>Středa</b> 6.00 6.05 – 6.15 6.30 – 7.30 <b>22.00</b>	<b>20. září 2017</b> sraz - Tipsport arena zapracování led MH <b>VEČERKA</b>
<b>Čtvrtek</b> 16.15 16.20 – 16.40 17.00 – 18.00 18.15 – 19.15 19.15 – 20.15 <b>22.00</b>	<b>21. září 2017</b> sraz - Tipsport arena zapracování led MH posilovna regenerace <b>VEČERKA</b>
<b>Pátek</b> 14.30 14.35 – 14.55 15.15 – 16.15 16.25 – 16.45 <b>22.00</b>	<b>22. září 2017</b> sraz - Tipsport arena zapracování led VH vyklusání + strečink <b>VEČERKA</b>

**Sobota**

13.30

14.00

15.15 – 15.45

16.15 – 16.30

16.30 – 18.30

19.00

**23.00****23. září 2017**

sraz - Tipsport arena

odjezd

zapracování

rozbruslení

**H. BROD - PARDUBICE**

večeře

**VEČERKA****Neděle****22.00****24. září 2017**

volno

**VEČERKA**