



<b>Kategorie:</b> Junioři	<b>Mikrocycklus:</b> ZO – 3.
<b>Od:</b> 18.9.2017	<b>Do:</b> 24.9.2017

**Pondělí**

16:30  
16:35 – 17:35  
18:00 – 19:15  
19:30 – 19:50  
20:10  
**22:00**

**18.září 2017**

sraz – Tipsport arena  
sucho  
led  
vyklusání+strečink  
uzamčení kabiny  
**VEČERKA**

**Úterý**

7:00  
7:30 – 8:15  
18:30  
18:35 – 18:50  
19:15 – 20:15  
20:30 – 20:50  
21:10  
**22:00**

**19.září 2017**

sraz – Tipsport arena  
led - útočníci  
sraz – Tipsport arena  
zpracování  
led  
vyklusání + strečink  
uzamčení kabiny  
**VEČERKA**

**Středa**

7:00  
7:30 – 8:15  
18:00  
18:05 – 19:05  
19:30 – 20:30  
20.35 – 21:30  
**22:00**

**20.září 2017**

sraz – Tipsport arena  
led - obránci  
sraz – Tipsport arena  
sucho  
led  
regenerace  
**VEČERKA**

**Čtvrtek**

18:00  
18:05 – 18:20  
18:45 – 19:45  
20:00 – 20:20  
20:40  
**22:00**

**21.září 2017**

sraz – Tipsport arena  
zpracování  
led  
vyklusání + strečink  
uzamčení kabiny  
**VEČERKA**



<b>Pátek</b> 10:45 11:15 – 11:45 14:15 14:30 18:00 – 20:15 <b>22:00</b>	<b>22.září 2017</b> sraz – Tipsport arena led sraz – Tipsport arena odjezd <b>Slavia - Dynamo</b> <b>VEČERKA</b>
<b>Sobota</b> 8:30 9:00 – 9:30 12:45 13:00 16:30 – 18:45 <b>23:00</b>	<b>23.září 2017</b> sraz – Tipsport arena led sraz – Tipsport arena odjezd <b>Sparta - Dynamo</b> <b>VEČERKA</b>
<b>Neděle</b>  <b>22:00</b>	<b>24.září 2017</b> VOLNO <b>VEČERKA</b>