



A TÝM – HC DYNAMO PARDUBICE	Mikrocyclus. ZO – 26.
Od. 9.1.2017	Do. 15.1.2017

Pondělí	9. leden 2017 VOLNO
Úterý 8.15 – 8.40 8.45 10.00 – 10.15 10.15 – 11.15 11.30 – 11.45	10. leden 2017 Snídaně (kabina, nepovinná) Sraz Tipsport arena. Trénink led brankáři Trénink led Regenerace (kolo, strečink)
Středa 8.15 – 8.40 8.45 10.00 – 10.15 10.15 – 11.30 11.45 – 12.30	11. leden 2017 Snídaně (kabina, nepovinná) Sraz Tipsport arena Trénink led brankáři Trénink led Regenerace (kolo, strečink)
Čtvrtek 8.15 – 8.40 8.45 10.00 – 10.15 10.15 - 11.15 11.30 - 11.45	12. leden 2017 Snídaně (kabina, nepovinná) Sraz Tipsport arena. Trénink led brankáři Trénink led Regenerace (kolo, strečink)
Pátek 8.15 – 8.40 8.45 9.45 – 10.00 10.00 – 11.00 11.00 16.00 18.00	13. leden 2017 Snídaně (kabina, nepovinná) Sraz Tipsport arena Trénink led brankáři Trénink led Oběd Sraz Tipsport arena Dynamo Pardubice – Plzeň
Sobota 8.15 – 8.40 8.45 10.00 – 10.15 10.15 – 11.15 11.30 – 11.45	14. leden 2017 Snídaně (kabina, nepovinná) Sraz Tipsport arena. Trénink led brankáři Trénink led Regenerace (kolo, strečink)
Neděle 7.50 8.00 9.00 – 9.30 10.30 11.00 15.30	15. leden 2017 Snídaně (kabina, nepovinná) Sraz Tipsport arena Trénink led Oběd Odjezd Litvínov – Dynamo Pardubice