



Protokol výsledků 2. testu (předzávodní období) všeobecné fyzické připravenosti



Výsledky motorických testů v sezóně:

2016-2017

Datum a místo testů na ledě:

Datum, místo testů mimo led: 20. - 21. 6. 2016

Klub:

HC DYNAMO PARDUBICE

Oddíl, soutěž:

Extraliga SD

Trenér:

Michal Mikeska

Příjmení, Jméno	Illinois Agility						Šplh na laně 4,5 m (1-bez přirazů, 2-s přirazem, 3-neudělal)		6-tí skok (m)		Překážky - výška 60 cm (max. počet přeskoků za 30s)		Hloubka předklonu (cm)		Sepnutí rukou za zády (1-sepnul, 2-dotek prstů, 3-neudělal)		3 x 200 m (s)					Benčpres 67,5kg (max. počet opakování)		1500 m (mins)		Body mimo led CELKEM	Pořadí mimo led	6 x 54 m led (s)		Body na ledě CELKEM	Pořadí na ledě					
	Běh (s)		Hokej (dřevěná kulička) (s)		Komplex (s)		Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body	1.běh	2.běh	3.běh	Průměr	Body	Výkon	Body	Výkon	Body			Výkon	Body			Výkon	Body			
	Výkon	Body	Výkon	Body	Výkon	Body											Výkon	Body	Výkon	Body						Výkon	Body			Výkon	Body			Výkon	Body	Výkon
Rudy Juraj		0		0		0		0		0		0		0		0					0		0		0		18		0		0		1			
Hybeš Filip	15,8	54	16,9	60		0	1	50	12,5	35	45	53	6	47	2	25	30,7	37,3	38,3	35,43	22	0	0	6:04	30	376	17		0		0		1			
Dubovčí Dominik	15,4	58	16,6	63		0	1	50	12,3	33	47	55	11	52	3	0	29,2	34,2	36,6	33,33	33	0	0	5:32	46	390	15		0		0		1			
Leder Václav	15,6	56	17,3	56		0	1	50	13,6	46	45	53	-10	31	3	0	30,2	37,3	37,8	35,10	24	3	43	6:02	31	390	15		0		0		1			
Oliva Jan	15,2	60	16,8	61		0	0	0	13,6	46	46	54	12	53	1	50	28,3	33,5	35,4	32,40	39	0	0	5:19	53	416	11		0		0		1			
Mert Jakub	15,5	57	17,0	59		0	1	50	14,8	58	50	58	16	57	1	50	28,8	34,4	37,2	33,47	33	10	50	5:47	39	511	3		0		0		1			
Blažej Daniel	15,8	54	17,6	53		0	1	50	12,8	38	44	52	4	45	1	50	30,0	36,2	37,6	34,60	26	0	0	5:49	38	406	13		0		0		1			
Sýkora Miroslav		0		0		0		0		0		0		0		0							0	0		0		18		0		0		1		
Blümel Matěj		0		0		0		0		0		0		0		0							0	0		0		18		0		0		1		
Bucek Jiří	14,1	71	15,1	78		0	2	25	14,4	54	50	58	0	41	1	50	26,7	32,2	35,4	31,43	45	0	0	5:36	44	466	8		0		0		1			
Chára Dominik		0		0		0		0		0		0		0		0							0	0		0		18		0		0		1		
Kroniček Michal		0		0		0		0		0		0		0		0							0	0		0		18		0		0		1		
Javůrek Cestmír	15,2	60	16,5	64		0	2	25	13,4	44	46	54	18	59	1	50	28,3	33,1	36,3	32,57	38	13	53	5:37	44	491	6		0		0		1			
Svatoš Jan		0		0		0		0		0		0		0		0							0	0		0		18		0		0		1		
Rozlílek Vít	14,8	64	16,0	69		0	2	25	13,3	43	42	50	11	52	1	50	27,0	32,6	34,0	31,20	46	1	41	5:20	52	492	5		0		0		1			
Kostka Martin	14,7	65	15,9	70		0	1	50	13,8	48	46	54	-2	39	3	0	28,8	33,7	35,3	32,60	38	0	0	5:36	44	408	12		0		0		1			
Žouzelka Michal	14,8	64	16,8	61		0	0	0	14,5	55	51	59	20	61	1	50	27,9	31,8	33,0	30,90	48	14	54	5:30	47	499	4		0		0		1			
Jančařík Daniel		0		0		0		0		0		0		0		0							0	0		0		18		0		0		1		
Pochobradský Michal	15,5	57	17,1	58		0	1	50	16,0	70	50	58	16	57	1	50	28,3	33,4	35,0	32,23	40	12	52	5:36	44	536	2		0		0		1			
Matys Ondřej		0		0		0		0		0		0		0		0							0	0		0		18		0		0		1		
Machač Michal	14,8	64	15,7	72		0	2	25	15,9	69	52	60	6	47	1	50	26,0	30,0	32,2	29,40	58	13	53	5:21	52	550	1		0		0		1			
Černý Jan	15,4	58	16,7	62		0	1	50	13,8	48	45	53	5	46	2	25	27,8	33,7	36,5	32,67	38	0	0	5:35	45	425	10		0		0		1			
Hlaváček Ondřej		0		0		0		0		0		0		0		0							0	0		0		18		0		0		1		
Seidl Lukáš		0		0		0		0		0		0		0		0							0	0		0		18		0		0		1		
Jánský Jan	14,9	63	17,1	58		0	2	25	14,0	50	49	57	21	62	1	50	28,0	36,1	37,1	33,73	30	0	0	5:36	44	439	9		0		0		1			
Kulich Tomáš	15,3	59	18,0	49		0	0	0	12,7	37	48	56	20	61	1	50	31,9	38,5	37,9	36,10	19	1	41	6:04	30	402	14		0		0		1			
Štěpánek Oliver		0		0		0		0		0		0		0		0							0	0		0		18		0		0		1		
Zahradník Vladimír	14,7	65	17,1	58		0	1	50	14,5	55	52	60	8	49	3	0	27,1	31,9	34,9	31,30	45	6	46	5:36	44	472	7		0		0		1			
Průměr týmu bez brankářů	15,1	60,5	16,7	61,8			1,1	41,1	13,9	48,8	47,5	55,5	9,5	50,5	1,6	46,2	28,5	34,1	35,9	32,9	36,6	4,3	48,1	5:38	42,8	451,1										
Brankáři																																				
Vlk Tomáš		0		0		0		0		0		0		0		0							0	0		0		2		0		0		1		
Dosoudil Dominik	15,4	58	18,6	43	29,4	47	1	50	11,5	25	32	40	8	49	3	0	32,4	39,3	38,4	36,70	15	15	55	6:04	30	412	1		0		0		1			
Matoušek Filip		0		0		0		0		0		0		0		0							0	0		0		2		0		0		1		
Průměr brankářů	15,4	58,0	18,6	43,0	29,4	1,1	1,0	50,0	11,5	25,0	32,0	40,0	8,0	49,0	3,0		32,4	39,3	38,4	36,7	15,0	15,0	55,0	6:04	30,0	412,0										