



Protokol výsledků 1. testu (předzávodní období) všeobecné fyzické připravenosti



Výsledky motorických testů v sezóně:

Datum a místo testů na ledě:

 Datum, místo testů mimo led: **20.-21.6.2016**

 Klub: **HC DYNAMO PARDUBICE**

 Oddíl, soutěž: **2016-2017, ELJ**

 Trenér: **Richard Král**

| Příjmení, Jméno | Illinois Agility | | | | | | Šplh na laně 4,5 m (1-bez přírazu, 2-s přírazem, 3-neudělal) | | 6-tí skok (m) | | Překážky - výška 60 cm (max. počet přeskoků za 30s) | | Hloubka předklonu (cm) | | Sepnutí rukou za zády (1-sepnul, 2-dotek prstů, 3-neudělal) | | 3 x 200 m (s) | | | | | Benčpres 67,5kg (max. počet opakování) | | 1500 m (mins) | | Body mimo led CELKEM | Pořadí mimo led | 6 x 54 m led (s) | | Body na ledě CELKEM | Pořadí na ledě |
|---------------------------------|------------------|------|-----------------------------|------|-------------|------|---|------|---------------|------|--|------|------------------------|------|--|------|---------------|-------|-------|--------|------|---|------|---------------|------|----------------------|-----------------|------------------|------|---------------------|----------------|
| | Běh (s) | | Hokej (dřevěná kulička) (s) | | Komplex (s) | | Výkon | Body | Výkon | Body | Výkon | Body | Výkon | Body | Výkon | Body | 1.běh | 2.běh | 3.běh | Průměr | Body | Výkon | Body | Výkon | Body | | | Výkon | Body | | |
| | Výkon | Body | Výkon | Body | Výkon | Body | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Benýšek Roman | 15,2 | 60 | 16,8 | 61 | | 0 | 1 | 50 | 13,0 | 40 | 50 | 58 | 2 | 43 | 2 | 25 | 29,2 | 32,7 | 33,5 | 31,80 | 43 | 10 | 50 | 5:08 | 58 | 488 | 12 | | 0 | 0 | 1 |
| Faltys Vojtěch | 14,9 | 63 | 16,1 | 68 | | 0 | 1 | 50 | 14,7 | 57 | 54 | 62 | 9 | 50 | 1 | 50 | 29,2 | 32,7 | 32,5 | 31,47 | 45 | 5 | 45 | 5:30 | 47 | 537 | 4 | | 0 | 0 | 1 |
| Kučera Lukáš | 15,1 | 61 | 16,4 | 65 | | 0 | 1 | 50 | 13,7 | 47 | 51 | 59 | 15 | 56 | 1 | 50 | 29,2 | 32,7 | 33,5 | 31,80 | 43 | 6 | 46 | 5:11 | 57 | 534 | 5 | | 0 | 0 | 1 |
| Rudy Samuel | 15,7 | 55 | 16,6 | 63 | | 0 | 2 | 25 | 13,4 | 44 | 50 | 58 | 0 | 41 | 3 | 0 | 30,2 | 37,6 | 37,9 | 35,23 | 23 | 13 | 53 | 6:14 | 27 | 389 | 14 | | 0 | 0 | 1 |
| Šklíba Jan | 15,0 | 62 | 15,9 | 70 | | 0 | 1 | 50 | 13,9 | 49 | 51 | 59 | 8 | 49 | 1 | 50 | 28,9 | 33,0 | 30,8 | 30,90 | 48 | 7 | 47 | 5:33 | 46 | 530 | 6 | | 0 | 0 | 1 |
| Mikušák Dominik | 14,5 | 67 | 15,8 | 71 | | 0 | 1 | 50 | 14,1 | 51 | 51 | 59 | 19 | 60 | 1 | 50 | 29,8 | 34,3 | 34,0 | 32,70 | 38 | 16 | 56 | 5:46 | 39 | 541 | 3 | | 0 | 0 | 1 |
| Trejbal Ondřej | 15,2 | 60 | 15,9 | 70 | | 0 | 1 | 50 | 13,6 | 46 | 48 | 56 | 2 | 43 | 2 | 25 | 29,3 | 33,6 | 31,5 | 31,47 | 45 | 14 | 54 | 5:36 | 44 | 493 | 10 | | 0 | 0 | 1 |
| Dušek Dominik | 14,6 | 66 | 15,9 | 70 | | 0 | 1 | 50 | 16,2 | 72 | 48 | 56 | 5 | 46 | 1 | 50 | 27,0 | 32,3 | 31,8 | 30,37 | 51 | 7 | 47 | 5:11 | 57 | 565 | 1 | | 0 | 0 | 1 |
| Kubišta Dominik | 14,7 | 65 | 16,0 | 69 | | 0 | 1 | 50 | 14,8 | 58 | 49 | 57 | 11 | 52 | 3 | 0 | 28,5 | 32,4 | 32,3 | 31,07 | 47 | 3 | 43 | 5:22 | 51 | 492 | 11 | | 0 | 0 | 1 |
| Hoskovec Jakub | 14,9 | 63 | 16,1 | 68 | | 0 | 1 | 50 | 14,4 | 54 | 49 | 57 | 15 | 56 | 1 | 50 | 27,6 | 32,6 | 33,3 | 31,17 | 46 | 2 | 42 | 5:13 | 56 | 542 | 2 | | 0 | 0 | 1 |
| Martinec Jakub | 15,7 | 55 | 16,4 | 65 | | 0 | 1 | 50 | 13,2 | 42 | 50 | 58 | 13 | 54 | 1 | 50 | 28,8 | 32,8 | 33,5 | 31,70 | 43 | 9 | 49 | 5:26 | 49 | 515 | 9 | | 0 | 0 | 1 |
| Roubal Filip | 14,9 | 63 | 16,2 | 67 | | 0 | 1 | 50 | 14,5 | 55 | 51 | 59 | 10 | 51 | 3 | 0 | 26,6 | 32,4 | 31,2 | 30,07 | 53 | 11 | 51 | 4:50 | 67 | 516 | 7 | | 0 | 0 | 1 |
| Rohlík Miroslav | 14,7 | 65 | 16,0 | 69 | | 0 | 1 | 50 | 14,7 | 57 | 51 | 59 | 14 | 55 | 3 | 0 | 28,2 | 31,8 | 31,4 | 30,47 | 51 | 13 | 53 | 5:10 | 57 | 516 | 7 | | 0 | 0 | 1 |
| Štefka Matěj | 16,6 | 46 | 16,9 | 60 | | 0 | 1 | 50 | 13,5 | 45 | 38 | 46 | 4 | 45 | 1 | 50 | 28,8 | 35,2 | 37,9 | 33,97 | 29 | 5 | 45 | 5:46 | 39 | 455 | 13 | | 0 | 0 | 1 |
| Průměr týmu bez brankářů | 15,1 | 60,8 | 16,2 | 66,9 | | | 1,1 | 48,2 | 14,1 | 51,2 | 49,4 | 57,4 | 9,1 | 50,1 | 1,7 | 45,0 | 28,7 | 33,3 | 33,2 | 31,7 | 43,2 | 8,6 | 48,6 | 5:25 | 49,6 | 508,1 | | | | | |
| Brankáři | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Klouček Milan | 15,4 | 58 | 17,5 | 54 | | 0 | 3 | 0 | 14,5 | 55 | 50 | 58 | 16 | 57 | 1 | 50 | 28,9 | 35,2 | 35,5 | 33,20 | 34 | 9 | 49 | 5:24 | 50 | 465 | 1 | | 0 | 0 | 1 |
| Průměr brankářů | 15,4 | 58,0 | 17,5 | 54,0 | | | 3,0 | | 14,5 | 55,0 | 50,0 | 58,0 | 16,0 | 57,0 | 1,0 | 50,0 | 28,9 | 35,2 | 35,5 | 33,2 | 34,0 | 9,0 | 49,0 | 5:24 | 50,0 | 465,0 | | | | | |